

FAITS SAILLANTS : Le cannabis et les jeunes

Initiation au cannabis

L'initiation au cannabis à l'adolescence ou au début de l'âge adulte augmenterait les risques de problèmes de développement mental et social, de consommation d'autres drogues et d'un trouble lié à la consommation de substance à l'âge adulte^{1,2,3,4,5}.

Dans notre enquête :

- Plus de quatre consommateurs sur dix ont répondu qu'ils avaient entre 15 et 17 ans lorsqu'ils ont essayé un produit de cannabis pour la première fois.
- Les consommateurs réguliers présentaient le plus haut pourcentage de personnes ayant eu une première consommation à l'âge de 14 ans ou moins (17 %).

Contexte d'initiation

Il est documenté que les amis et le contexte dans lequel on les fréquente jouent un rôle central dans l'initiation et l'augmentation de la consommation de drogues^{6,7,8,9,10}. Cela se confirme dans notre enquête.

Pour la majorité des jeunes ayant participé aux groupes de discussion ou aux entrevues individuelles, la première consommation de cannabis s'est déroulée dans un party sous l'influence de l'alcool et suivant l'offre d'un ami. La majorité du temps, cette consommation n'était pas planifiée. De plus, faisant confiance à cet ami, ils n'ont pas cherché à savoir le pourcentage de THC dans le produit ni sa provenance (SQDC ou illégal). On accepterait de l'essayer pour avoir l'air cool et pour ne pas décevoir ses amis.

Raisons de consommation

Pour la majorité de jeunes consommateurs, la recherche de plaisir a été donnée comme la raison principale de leur consommation initiale et de leur consommation actuelle. Cependant, les jeunes âgés de 18-24 ans consomment du cannabis davantage pour réduire leur anxiété ou leur stress que les autres classes d'âge.

Co-consommation d'alcool et de cannabis

Les risques d'intoxication sévère et de problèmes de santé sont largement augmentés lors d'un mélange d'alcool et de cannabis et cette combinaison peut même être mortelle^{11,12}. Il s'agit néanmoins d'une pratique assez courante.

Un peu plus du quart des consommateurs actuels, toutes catégories d'âges confondus disent consommer « toujours » ou « souvent » de l'alcool en même temps que le cannabis (26 % des consommateurs réguliers et 28 % des occasionnels). Cependant, des proportions supérieures de co-consommation d'alcool et de cannabis sont notées pour les 18-24 ans (33 %).

Plusieurs des jeunes consommateurs occasionnels (21-29 ans) interrogés admettent même prendre du cannabis une fois qu'ils sont ivres.

Sources d'informations

Plusieurs consommateurs utilisent internet pour répondre à leurs questions. En plus des sites de Santé Canada ou du gouvernement, des documents universitaires (ex. mémoires, articles scientifiques) et d'Érudit, on a aussi souvent parlé des Influenceurs et des médias sociaux comme source pour se renseigner. Malgré leurs recherches en ligne, nos jeunes participants (18-29 ans) ont mentionné que certaines de leurs questions demeuraient sans réponse.

Les jeunes, consommateurs ou non, sont plus susceptibles d'être exposés et influencés par le contenu de publicités et de promotions liées au cannabis, notamment sur les réseaux sociaux. Bien que la majorité des consommateurs ait dit que ces contenus n'avaient pas d'influence sur eux, quelques-uns ont avoué que d'être exposés aux comportements de consommation de personnages ou personnalités d'émissions, de films, ou dans des vidéos leur donnait le goût de consommer ou les incitaient à consommer.

Ainsi, la présence de messages sur le cannabis dans les médias sociaux semble être une source d'influence à considérer davantage.

Recommandations

À la lumière de ce rapport, l'ASPQ recommande de :

- Continuer de réaliser des actions de sensibilisation et d'information ciblant la consommation de cannabis chez les jeunes notamment sur les risques de la co-consommation du cannabis avec de l'alcool et les risques de dépendance au cannabis ;
- Faciliter la concertation des acteurs de diverses disciplines impliqués dans les enjeux liés au cannabis afin d'harmoniser et d'intensifier les messages à visée préventive, et de réaliser des actions plus efficaces.

Les présents faits saillants sont tirés du rapport [La consommation de cannabis et ses sphères d'influence au Québec](#) visant à mieux comprendre le point de vue des Québécois.es qui consomment du cannabis ou qui pourraient s'y intéresser. Ils s'appuient sur un sondage Web réalisé auprès de 2001 adultes, des discussions approfondies avec un total 22 adultes répartis en trois groupes et 7 entrevues individuelles avec de jeunes consommateurs réguliers.

Le [rapport complet](#) et son [résumé](#) sont disponibles au aspq.org dans la section priorité cannabis.

¹ Carolyn Coffey et George C. Patton, « Cannabis Use in Adolescence and Young Adulthood: A Review of Findings from the Victorian Adolescent Health Cohort Study », *The Canadian Journal of Psychiatry* 61, n° 6 (1 juin 2016): 318-27, <https://doi.org/10.1177/0706743716645289>.

² Phyllis L. Ellickson, Steven C. Martino, et Rebecca L. Collins, « Marijuana Use From Adolescence to Young Adulthood: Multiple Developmental Trajectories and Their Associated Outcomes », *Health Psychology* 23, n° 3 (2004): 299-307, <https://doi.org/10.1037/0278-6133.23.3.299>.

³ Jacqueline Homel, Kara Thompson, et Bonnie Leadbeater, « Trajectories of Marijuana Use in Youth Ages 15–25: Implications for Postsecondary Education Experiences », *Journal of Studies on Alcohol and Drugs* 75, n° 4 (1 juillet 2014): 674-83, <https://doi.org/10.15288/jsad.2014.75.674>.

⁴ Sarah E. Nelson, Mark J. Van Ryzin, et Thomas J. Dishion, « Alcohol, Marijuana, and Tobacco Use Trajectories from Age 12 to 24 Years: Demographic Correlates and Young Adult Substance Use Problems », *Development and Psychopathology* 27, n° 1 (février 2015): 253-77, <https://doi.org/10.1017/S0954579414000650>.

⁵ Maya A. Pilin et al., « Automatic Cognitions as Mediators of Parental Influence on Adolescent Cannabis Use », *Addictive Behaviors* 114 (1 mars 2021): 106728, <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106728>.

⁶ Jeff Kiesner, François Poulin, et Thomas J. Dishion, « Adolescent Substance Use with Friends: Moderating and Mediating Effects of Parental Monitoring and Peer Activity Contexts », *Merrill-Palmer quarterly (Wayne State University. Press)* 56, n° 4 (octobre 2010): 529-56.

⁷ Kiesner, Poulin, et Dishion.

⁸ Patricia A. Aloise-Young, John W. Graham, et William B. Hansen, « Peer influence on smoking initiation during early adolescence: A comparison of group members and group outsiders », *Journal of Applied Psychology* 79, n° 2 (1994): 281-87, <https://doi.org/10.1037/0021-9010.79.2.281>.

⁹ Judy A. Andrews, « The Influence of Peers on Young Adult Substance Use. », *Health Psychology* 21, n° 4 (20020612): 349, <https://doi.org/10.1037/0278-6133.21.4.349>.

¹⁰ Thomas Ashby Wills et Sean D. Cleary, « Peer and adolescent substance use among 6th–9th Graders: Latent growth analyses of influence versus selection mechanisms », *Health Psychology* 18, n° 5 (1999): 453-63, <https://doi.org/10.1037/0278-6133.18.5.453>.

¹¹ Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario), « Facteurs de risque liés à la consommation simultanée d'alcool et de cannabis. », 2018, <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/e/2018/eb-risk-factors-alcohol-cannabis.pdf?la=fr>.

¹² Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario).