

UN MODÈLE DE RÉSOLUTION POUR LES MUNICIPALITÉS



Municipalités favorables à l'allaitement

Pour des milieux de vie inclusifs envers toutes les familles

L'IMPORTANCE DE L'ALLAITEMENT

Les organisations nationales et internationales de santé s'entendent sur l'importance de l'allaitement pour favoriser la santé et le développement du bébé ainsi que la santé de sa mère. C'est pourquoi Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie, les Diététistes du Canada et le Comité canadien pour l'allaitement recommandent de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés à partir de six mois¹. **Au Québec, près de 90 % des femmes amorcent l'allaitement à la naissance de leur enfant**, mais la très grande majorité d'entre elles le sèvent plus tôt que ce qu'elles avaient planifié².

Une des barrières à l'allaitement est la difficulté de répondre aux besoins de l'enfant, y compris dans les lieux municipaux. **Pouvoir allaiter en tout temps et en tout lieu est nécessaire pour une pleine participation sociétale des femmes et des personnes qui allaitent**. C'est d'ailleurs un droit inaliénable protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec³. Soutenir et protéger l'allaitement contribuent à la santé et au bien-être des familles et des jeunes enfants. **Les municipalités et les arrondissements favorables à la famille contribuent à faciliter le geste d'allaiter**.



CINQ ÉTAPES POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE

LES MUNICIPALITÉS : UN MOTEUR DE CHANGEMENT

En appelant à respecter les familles durant l'allaitement, votre municipalité envoie un message clair à ses citoyennes et citoyens : allaiter est un geste normal. Cela contribue à la protection des femmes et des personnes allaitantes. Il ne s'agit pas de faire la promotion de l'allaitement, mais de démontrer l'importance que vous accordez à toutes les familles en offrant des milieux de vie accueillants et inclusifs.

L'allaitement n'est pas un phénomène de mode, mais un enjeu de société. « Si l'allaitement n'existait pas déjà, la personne qui l'inventerait aujourd'hui mériterait un double prix Nobel de médecine et d'économie. »⁴

Joignez dès maintenant les municipalités qui se démarquent par leur politique en matière d'allaitement.

90 %

des Québécois(es) jugent qu'il est important que les gouvernements investissent davantage pour favoriser le bien-être et le développement des tout-petits.

Sondage Léger, 2020⁵

1. Adopter une résolution et une politique

En complément de la politique familiale, une résolution permet d'affirmer la volonté de votre municipalité de soutenir les femmes et les personnes qui allaitent (modèle en annexe de ce document).

L'adoption d'une politique d'allaitement, ou l'ajout de clauses dans la politique familiale, permet la mise en œuvre de mesures concrètes pour faciliter le geste d'allaiter, ce qui contribue au soutien des personnes qui allaitent et à la protection de l'allaitement. Les clauses peuvent s'appuyer sur des instruments politiques adoptés par des organisations nationales ou mondiales telles que :

- la *Politique gouvernementale de prévention en santé*⁶
- la *Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant*⁷
- la *Convention sur la protection de la maternité*⁸
- le *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel* et les résolutions subséquentes de l'Assemblée mondiale de la Santé (le Code)⁹

2. Agir sur le terrain

De manière générale, les femmes ne doivent pas subir de restriction de liberté ni être victimes de discrimination parce qu'elles allaitent. Tous les lieux publics sont concernés : parcs, piscines municipales, bibliothèques, musées, arénas, etc. Pour que la tétée se passe bien, la mère et l'enfant doivent se sentir en sécurité. Pour certaines personnes, cela veut dire pouvoir allaiter n'importe où et à tout moment sans risquer d'être importunée et sans être obligée de se couvrir. **Les actions d'une municipalité ou d'un arrondissement devraient comprendre des aménagements pour leur permettre de s'asseoir et de l'affichage pour inciter le public à les respecter.** En complément pour les dyades mères-enfants qui ont besoin d'un endroit discret ou calme, un coin d'allaitement offrant une forme d'intimité devrait être accessible dans tous les établissements.

L'allaitement peut se révéler vital dans les situations d'urgence. Les plans d'urgence, dont les municipalités sont responsables, doivent prendre en considération que les personnes qui interviennent sur le terrain ont un rôle à jouer pour soutenir et protéger l'allaitement.

MERCI DE RESPECTER LES FAMILLES
DURANT L'ALLAITEMENT



Allaiter partout et en tout temps est un droit protégé par la
Charte des droits et libertés de la personne du Québec

LE SAVIEZ-VOUS ?

Santé Canada et la Société canadienne de pédiatrie recommandent de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés à partir de six mois.

En partenariat avec :

Québec

 Votre référence en
environnements favorables
à l'allaitement
mouvementallaitement.org

3. Informer le personnel municipal et la population

L'ensemble du personnel est concerné par la politique en matière d'allaitement : dans l'exercice de ses fonctions ou lors de ses contacts avec le public ou auprès de collègues qui allaitent. Le personnel doit connaître cette politique, la respecter et participer à sa mise en œuvre.

Allaiter partout est un droit méconnu par de nombreuses personnes. En plus de l'affichage sur le terrain, il est important d'en faire part au public, par exemple lorsque vous informez la population de mesures pour les familles ou en matière d'environnements favorables à l'allaitement.

Chaque année, **la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) se déroule du 1er au 7 octobre**. C'est une occasion idéale de rappeler, autant au personnel qu'à la population, que la municipalité s'est engagée à faciliter le geste d'allaiter sur son territoire.

Saviez-vous que la banalisation des biberons et des sucres fragilise l'allaitement? Dans vos communications visuelles, des images avec un bébé dans les bras – sans biberon ni suce – représentent toutes les familles. Une icône ou un émoji d'un nounours ou d'un hochet peut être utilisé pour représenter les bébés. Le pictogramme d'allaitement est de plus en plus reconnu par les familles et il est libre de droits¹⁰.

PROTÉGEONS L'ALLAITEMENT : TOUT LE MONDE A UN RÔLE À JOUER

Découvrez des initiatives inspirantes dans cette série de feuillets¹¹ :

- Les services d'urgence
- Les sites web et les blogs
- Les arts visuels
- Les interactions avec les familles
- Les organismes communautaires
- Les banques alimentaires



4. Soutenir les ressources communautaires en allaitement

De nombreuses ressources communautaires offrent divers services pour soutenir les femmes et les personnes allaitantes et leur famille. Vous pouvez soutenir de multiples façons ces organismes enracinés dans la communauté. Par exemple, en mettant des locaux à disposition, en publicisant des activités ou en fournissant des ressources. Une occasion d'afficher votre soutien est de participer à certaines initiatives locales, telles que le Défi allaitement¹² ou autres activités lors de la SMAM.

Vos lieux municipaux sont-ils inscrits à la Route du lait¹³? Cette initiative communautaire permet d'identifier des lieux où les personnes qui ont besoin d'allaiter sont les bienvenues sans qu'elles soient obligées de procéder à un achat ni de recourir à un service. Toutes les familles avec de jeunes enfants peuvent alors pleinement profiter des services et des installations municipales.

5. S'engager en tant qu'employeur

De plus en plus de femmes souhaitent poursuivre l'allaitement au-delà du congé parental. Agir aussi en tant qu'employeur permet de rendre vos actions plus cohérentes. Dans vos conditions de travail, vous pourriez inclure des clauses pour faciliter la poursuite de l'allaitement. Tout le monde y gagne : une baisse d'absentéisme, une plus grande satisfaction au travail, une meilleure productivité et moins de roulement du personnel¹⁴.

Des pistes pour soutenir le personnel qui allaite :

- L'accès à un local adéquat pour allaiter ou exprimer son lait
- Un réfrigérateur pour entreposer le lait exprimé dans la journée
- Des affiches pour sensibiliser l'ensemble du personnel sur l'importance de soutenir leurs collègues qui allaitent
- Un service de garde à proximité du lieu de travail
- L'accès au télétravail, même partiel
- Des pauses-allaitement, idéalement rémunérées, pour exprimer son lait ou allaiter

DES INITIATIVES INSPIRANTES

Certaines municipalités se sont prises d'avance

Les villes de Terrebonne et de Mascouche ont procédé en 2022 à l'installation de plusieurs bancs d'allaitement dans leurs parcs, munis d'accoudoirs en angles, d'une table à langer et d'une assise modifiée.

La Ville de Beaconsfield s'est engagée par résolution en 2019 à prendre une série de mesures visant à favoriser, accueillir et protéger le geste d'allaiter dans ses lieux municipaux¹⁵.

Tous les arrondissements de la Ville de Saguenay ont intégré l'ensemble de leurs édifices à la Route du lait et ont sensibilisé leurs employés quant à l'importance du soutien à l'allaitement, et ce, pour faire suite à une résolution prise en 2018¹⁶.

La Ville de Bouctouche, au Nouveau-Brunswick, a adopté en 2015 une politique en matière d'allaitement qui comprend, entre autres, un soutien à leurs employées allaitantes¹⁷.



Votre référence en
environnements favorables à
l'allaitement
MouvementAllaitement.org



1. Santé Canada et al. (2014). *La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois*. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/guide-alimentaire-canadien/ressources/nutrition-nourrisson/nutrition-nourrisson-terme-sante-recommandations-naissance-six-mois/6-24-mois.html>
2. Gouvernement du Canada. (2022). Tableau de bord sur l'allaitement au Canada. <https://sante-infobase.canada.ca/allaitement/>
3. Charte des droits et libertés de la personne, L.R.Q. c. C -12. <https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/lc/C-12>
4. Hansen, K. (2016). Breastfeeding: A smart investment in people and in economies. *The Lancet*, 387(10017), 416. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)00012-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)00012-X)
5. Observatoire des tout-petits. (2021). *L'Observatoire des tout-petits dresse un premier Portrait des politiques publiques au Québec*. <https://tout-petits.org/medias/salle-de-presse/2021/l-observatoire-des-tout-petits-dresse-un-premier-portrait-des-politiques-publiques-au-quebec/>
6. Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (2016). *Politique gouvernementale de prévention en santé*. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001753/>
7. Organisation mondiale de la Santé. (2003). *Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant*. <https://mouvementallaitement.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1801>
8. Organisation internationale du Travail. (2000). *Convention sur la protection de la maternité*. https://www.ilo.org/dyn/normlex/fr/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:12100:P12100_ILO_CODE:C183
9. Organisation mondiale de la Santé. (1981). *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*. <https://mouvementallaitement.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1619>
10. Mouvement allaitement du Québec. (2022). *Protégeons l'allaitement : tout le monde à un rôle à jouer*. <https://bit.ly/feuillet-code>
11. Mouvement allaitement du Québec. *Défi allaitement*. <https://mouvementallaitement.org/environnements-favorables/defi-allaitement/>
12. Breastfeeding symbol/Pictogramme allaitement. (2020). <https://mouvementallaitement.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1738>
13. Mouvement allaitement du Québec. *Route du lait*. <https://mouvementallaitement.org/routes-du-lait/>
14. Ontario Public Health Association. (2008). *Creating a Breastfeeding Friendly Workplace*. <https://mouvementallaitement.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1658>
15. Ville de Beaconsfield. (2019). *Procès-verbal du Conseil de Beaconsfield du 23 septembre 2019*. <https://www.beaconsfield.ca/fr/notre-ville/document-relatifs-aux-seances-et-ordres-du-jour-du-conseil/documents-relatifs-aux-seances-et-ordres-du-jour-du-conseil-2019/23-septembre-2019/3985-seance-ordinaire-du-23-septembre-2019-a-20-h-proces-verbal>
16. Ville de Saguenay. (2018). *Comité exécutif du 9 mai 2018 : Procès-verbal*. https://ville.saguenay.ca/files/AA_proces_verbaux/comite_executif/2018/2018_05_09.pdf
17. Ville de Bouctouche. (2015). *Politique municipale en matière d'allaitement maternel*. <https://mouvementallaitement.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1885>